孤独中的升华

今天的布拉干萨阴雨绵绵，好像这样也更能静下来，打开思路，记录我的生活。

正式上课也有一个月的时间了，从开始时的紧张不安，到现在经过一段时间的沉淀，似乎也慢慢得心应手起来。从刚开始上课的紧张感和不知老师说什么的慌张感，到现在逐渐从容，面对老师忽如起来的提问，也能平静回答；从刚开始上课，脑子急速运转翻译依旧跟不上老师的语速，到现在老师语中的葡语和我脑中的中文同步；从刚开始上课，手拿词典不停的查询单词、做笔记，到现在词典拿出的次数越来越少。我知道，我好像在慢慢步入学习的正轨了。

曾在辛夷坞的书中看到过这样一句话：“飞机起飞的时候需要动力才能冲上天，到了云端就可以借助气流去滑行，这个动力其实就是飞机所具备起飞的能力。”人亦如此，能力是我们成长坚实的后背。当然，不管是学习或者是生活的进步都是我们成长的见证。就如，高中时期，每天的任务就是学习，没有洗衣也不需要自己下厨做饭。而现在，在学习的同时，我在不断提高自己的生活能力，自己洗衣服、做饭、打扫卫生，甚至还会帮室友换灯泡。独自在外，除了适应生活之外，更多的是要离开父母的包办、离开学校的包办，要学会在一个新的环境当中，去重新认识自我，你会发现自己的潜能是无穷的。在适应新环境的生活之后，你会发现自我独立来得迅速又顺理成章。

虽说我也才刚刚开启我的留学之旅，但是在这短暂的时间里，我已经学会怎样去生活，怎样在陌生的环境里立足，照顾好自己，每天都阳光灿烂的活着。必要的时候，更要学会自娱自乐。因为孤单的情绪在异国他乡是难免的，但是用怎样的方式去排解却是可以选择的。面对枯燥无味的生活，我觉得快乐与否很大一部分取决于自己心理调节能力，保持一颗乐观积极向上的心，很多时候可以帮助自己勇敢的面对当前的困境或者挫折。

这一切的一切，我称它为：孤独中的升华。

2019年10月26日